

# УНИКАЛНА ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ДОМАШНО ЛЕЧЕНИЕ на обикновени брадавици ”кокоши тръни”

### Брадавици (verrucae)

Думата 'verruca' е от латински произход и означава 'брадавица'. Почти всеки един от нас е имал брадавица в определен момент от живота си, най-често в детството. Брадавиците могат да се появят по различни части на тялото, напр. лице, ръце, крака или в областта на гениталиите – всяка част от тялото може да бъде засегната от различен вид брадавици.

### Какво представляват вирусите

Брадавиците представляват доброкачествени туморни образувания на кожата, причинени от вируси. При отслабване на имунната система на индивид, брадавичните вируси, проникват в клетките на кожата в зоните, където е наранена.

### Вируси с много различни лица

Брадавичните вируси са около 70 различни вида, обединени под името HPV (човешки папилома вируси). Само в Германия, около 750 000 души всяка година са ново-инфектирани с HPV. За определяне на точния вид брадавица е необходимо провеждането на лекарска консултация, тъй като различните видове брадавици, обуславят различно лечение. Отделните видове брадавици се различават, по обичайното си място на развитие. Полусферичните брадавици обикновено се появяват върху ръцете. За разлика от тях, брадавиците върху лицето обикновено са плоски и гладки и леко червеникави. Често по повърхността на брадавиците се наблюдават малки черни точки и обикновено формират мозайчна структура. Само вземането на тъканна проба може да потвърди категорично вида на дадена брадавица.

### Как се появяват брадавиците

Необходимо е само едно малко ораскване на кожата. Брадавичните вируси могат да проникнат през най-малкото нараняване на външната кожна повърхност. След няколко седмици те започват да формират разрастването на кожата повърхност. Вирусите могат да достигнат до други участъци на кожата или да инфектират други хора. При подходящи условия на размножаване, брадавиците може да причинят инфектиране и без наличие на директен контакт, например в плувните басейни.

### Никой не е защитен

Всеки от нас може да бъде инфектиран. Децата и юношите са особено уязвими, тъй като тяхната имунна система все още не е напълно развита. Хората с така наречените atopични състояния, като алергичен дерматит, невродермит или сенна хрема, са особено чувствителни. При тях способността на кожата да ограничава вирусните инфекции е понижена. Хората със студени и влажни ръце и крака, също са по-склонни към лесно инфектиране с брадавични вируси. Инкубационният период или времето между инфектирането и първите признаци на брадавици е различно, от 4 седмици до 8 месеца.

### Обикновена брадавица или verruca vulgaris

Нашите баби често я наричат „кокоши трън”. Сред медицинските специалисти този вид се нарича обикновена брадавица или verruca vulgaris (на латински) и е един от най-често срещаните видове брадавици.

Тя представлява твърд, надигнат, гладък възел, образуващ с времето мазолесто-подобна повърхност, като засяга най-често ръцете и ходилата. Причинителите често проникват от външната среда чрез ораскване, което води до вторично разрастване. Дори незабележимо ораскване или нараняване на кожата позволява на вирусите да проникнат във вътрешните слоеве.

Обикновените брадавици са кръгли или с неправилна форма, като техния по-тъмен цвят ги отличава от заобикалящата кожа. Отслабването на имунната система благоприятства тяхното развитие.

### Брадавиците създават дискомфорт

- те са са неприятни на вид
- силно заразни - често за кратък интервал от време може да се увеличи броят им върху двете ръце и стъпалата
- болезнени, когато са разположени по ходилата
- при развитие в областта на нокътното ложе, могат да доведат до пагане на нокътната плочка и болка.

### Къде най-често може да възникне инфекцията с брадавични вируси?

- ✓ Плувни басейни
- ✓ Помещенията за къпане
- ✓ Съблекалните
- ✓ Сауните
- ✓ Физкультурни салони и фитнес зали
- ✓ Не проветриви обувки: като гумени обувки (ботуши) или спортни обувки (гуменки, маратонки)
- ✓ Продукти за поддържане на кожата, използвани и от други хора.

### Полезно е да знаете

- Възрастните могат да развият имунитет към причинителите на брадавиците, които да ги предпази от инфектиране в по-късен етап.
- Рискът от инфекция нараства при предварително увреждане на кожата бариера, напр. при потене, изстудяване или нарушена циркулация. Брадавичните вируси проникват по-лесно през изтъняла, суха кожа.
- Кървящите брадавици са силно инфекциозни, поради което е много важно да не се разчесва кожата около тях.

### Какво стимулира развитието на инфекцията с брадавичните вируси?

- ✓ Отслабване на имунната система
- ✓ Психическо напрежение
- ✓ Физическото натоварване
- ✓ Голяма хирургична операция
- ✓ Бременност
- ✓ Заболявания.

### Необходимо ли е брадавиците да се отстраняват и как?

#### Митове и факти

В разказите на възрастните жени, често присъстват различни „заклинания”, които карат брадавиците да изчезнат, но това е само една по-безобидна версия. Опитите за хирургично самолечение с помощта на различни игли, ножици или режещи инструменти, крият реална опасност и могат да навредят.

Понякога брадавиците изчезват без видима причина. Своевременното им отстраняване намалява вероятността брадавиците да се появят по други части на тялото или да инфектират други хора.

### Амбулаторно лечение от дерматолог или семеен лекар

- Криотерапия с течен азот
- Лазерна терапия
- Хирургично отстраняване с кюртаж

### Недостатъци

- ✓ Хирургичното лечение или криотерапията могат да оставят белези
- ✓ Необходимо са няколко посещения при лекаря, често с дълъг интервал помежду им
- ✓ Болка по време на терапия, появата на пигментации, кожно дразнене
- ✓ Страх и стрес, особено при децата.

## Домашно лечение на обикновените брадавици (кокоши тръни)

Обикновените брадавици могат да бъдат третирани в домашни условия с продукти, съдържащи оцетна киселина, като например Acetocaustin разтвор.

При каквито и да било съмнения относно вида брадавици или начина на третиране е важно да се направи консултация лекар.

### Домашна грижа - предимства

- Ацетокаустин се нанася локално само веднъж седмично
- Третирането е безболезнено, когато стриктно се спазват указанията за приложение
- Брадавицата изчезва напълно слой по слой
- Децата не се страхуват от манипулацията
- Не се налага продължително чакане пред лекарски кабинети.

### Как се прилага Acetocaustin разтвор?

Преди нанасяне на продукта, здравата кожа около брадавицата задължително се покрива пълно с добре прилепващо мазило (вазелин или цинкова паста). По този начин здравата кожа около подлежащата на третиране зона се предпазва от кератолитичния ефект на Acetocaustin.

След това, с помощта на апликатора върху брадавицата се поставя малко количество от Acetocaustin. Тъй като Acetocaustin има силно изразен кератолитичен ефект (хидролизира протеините), е необходимо само леко докосване на брадавицата с апликатора и оставянето ѝ да изсъхне след това. През следващите седем дни, монохлороцетната киселина разтваря горната повърхност на брадавицата, като образува коричка. Може да бъде отстранена с помощта на лейкопласт. Киселината има свойството да разтваря само горния слой на брадавицата, което понякога определя необходимостта от няколкократно повтаряне на процедурата до пълното изчезване на брадавицата.

### Предимства на Acetocaustin

- ✓ Без болка при нанасяне
- ✓ Лесно и безопасно използване благодарение на новия дизайн на контейнера и апликатора
- ✓ Безопасно съхранение поради наличието на защитена от геца капачка
- ✓ Acetocaustin се прилага за кратък период от време
- ✓ При нанасяне веднъж седмично, съгласно препоръките, в повече от случаите за отстраняване на брадавицата са необходими най-много 5 манипулации

### Важно!

Моля, използвайте без лекарско предписание, само в случай на обикновени брадавици (кокоши тръни) върху ръцете и краката. Брадавиците в областта на лицето или гениталиите трябва да се лекуват само от лекар!

За повече информация:  
Temmler Pharma GmbH & Co. KG  
www.acetocaustin.de  
E-Mail: katya@sndchemicals.bg

За повече информация относно рисковете и нежеланите ефекти, моля, прочетете указанията за употреба.

Моля, консултирайте потребителите относно начина на приложение!

**Във Вашата аптека!**

## Брадавици по ръцете и стъпалата?

# Acetocaustin®

Разтвор с мощно каустично действие



Медицинско изделие.  
Отпуска се без рецепта

- Лесно и ефективно премахва брадавици
- Приложение веднъж седмично
- Без болка и страх при децата

Ацетокаустин съдържа монохлороцетна киселина  
Преди употреба прочетете листовката

Производител: Теммлер Фарма  
Вносител: „Ес енд ди Фарма Логистикс БГ“ ЕООД  
Тел: 02/4899284

промоция  
**3+1**

Купете 3 опаковки, получавате 1 безплатно

Валидна до: 31. 07. 2009 г.